

LEURS BESOINS

◆ Le besoin d'être informé concernant:

- Le soulagement de la douleur du proche âgé
- Les soins de relève
- L'administration des soins
- Des renseignements d'ordre juridique et financier
- Le soutien affectif et spirituel (Dunbrack, 2005, p.2).

◆ Le besoin de reconnaissance de la société (Bernier, 2008, p.32).

◆ Le besoin de répit

◆ Le besoin d'assistance financière

◆ Le besoin de soutien psychologique (Bernier, 2008, p.32).

Lorsque les familles sont bien informées à propos de l'aide à la personne âgée, elles sont moins anxieuses et donc, elles s'attardent beaucoup plus au proche malade.

(Dunbrack, 2005, p.10).



RESSOURCES UTILES

La Maison des Tournesols:

1720, De Gaulle
Longueuil (Québec)
J4T 1M9

Téléphone: 450 445-9290
Courriel: info@maisondestournesols.org
Site Web: www.maisondestournesols.org



Centre de soutien entr'aïdants :

1688, rue Gustave-Désourdy
Saint-Hubert
J4T 1Y6

Téléphone : 450-465-2520
Courriel : info@centredesoutienentraidants.com
Site web : <http://www.centredesoutienentraidants.com>



L'Appui Montréal :

7900, boulevard Taschereau,
Édifice C, bureau 202
Brossard, Québec
J4X 1C2

Téléphone : 450-466-8222
Site Web : <http://www.lappui.org/monteregie>



La Maison de la famille de la vallée du Richelieu :

91, boulevard Cartier
Beloeil
J3G 6R4

Téléphone: 450-446-0852
Courriel: famillevr@videotron.ca
Site web: <http://www.mfvr.ca>



Être aidant naturel : réalité et ressources

Les Aid'en Or
Camille Brie-Gagnon
Mariane Gaudreau
Béatrice Walsh

En collaboration avec
Anne-Marie Sarrasin,
Coordonnatrice et intervenante à
La Maison des Tournesols



LA PROBLÉMATIQUE

Au Québec, on observe un vieillissement de la population. «Entre 1982 et 2012, le nombre de personnes âgées a plus que doublé (112,4 %) alors que le nombre d'enfants n'a augmenté que de 2,5 %» (Statistiques Canada, 2013). Conséquemment, un nombre grandissant de personnes nécessitent des soins en fin de vie. L'état d'engorgement du système de santé favorise alors les soins à domicile c'est-à-dire des soins administrés à la maison soutenus par des organisations de soins de santé publics ou privés. Ceux-ci sont d'ailleurs administrés de 75 à 90% par des proches-aidants (Dunbrack, 2005, p.6). Ces personnes, qui sont principalement un membre de la famille, un ami ou un voisin, assistent quotidiennement un proche aîné en perte d'autonomie (Dunbrack, 2005, p.6).



LEUR QUOTIDIEN

Tâches à accomplir :

- ◆ Apporter un soutien émotif au proche malade (Guberman, s.d. p.3)
- ◆ L'administration des médicaments
- ◆ Transports adaptés
- ◆ Gestion du budget
- ◆ Entretien ménager
- ◆ Assurer les soins personnels du malade (Campéon, Le Bihan et Martin, 2012, p.7)



LES CONSÉQUENCES QU'ILS VIVENT

Conséquences physiques:

- ◆ Blessures physiques
- ◆ Manque de sommeil
- ◆ Perte d'appétit (Dunbrack, 2005, p.7)

Conséquences émotionnelles et psychologiques:

- ◆ Isolement
- ◆ Stress
- ◆ Frustration
- ◆ Peur (Guberman, s.d., p.5)



Conséquences économiques:

- ◆ Hausse des dépenses
- ◆ Hausse de l'absentéisme au travail
- ◆ Perte d'emploi (Secall et Thomas, 2005, p.6)

TÉMOIGNAGE

« La Maison Gilles-Carle, comme lieu de répit, était le rêve que je partageais avec Gilles qui savait mieux que quiconque que seule une aidante reposée et en santé peut alléger le supplice de la personne malade dont elle prend soin. Et il savait, encore mieux que quiconque, que toujours la maladie fait mentir le destin. Car aidante, on le devient du jour au lendemain, d'où l'urgence de faire de cette cause celle de demain. » — Chloé Sainte-Marie, porte-voix des aidants naturels



FONDATION
Maison Gilles-Carle